

Polončič P, Novak P, Ravnjak NP & Majdič N. The associations between nutritional and functional status during recovery from Guillain-Barré syndrome: a retrospective study. Int J Rehabil Res 2021; 44: 57-64.

Mensen met het Guillain-Barré syndroom (GBS) hebben een hoog risico op voedingsproblemen gedurende de acute fase. De gevolgen van ondervoeding in deze doelgroep zijn echter nog onduidelijk. In deze studie is de relatie onderzocht tussen de voedingstoestand en de functionele status bij de start van de klinische revalidatie. Ook is onderzocht of de fasehoek¹ een voorspelling geeft van functionele verbeteringen bij het einde van de revalidatie.

De gegevens van 27 mensen met GBS zijn geanalyseerd. Zij testten allen positief op (een risico op) ondervoeding, bij de start van de revalidatie. Volgens de GLIM criteria² werden de meeste deelnemers geclassificeerd als ondervoed. Bij 25 mensen (93%) was de fasehoek verlaagd, gemiddeld 3,7°. Een lagere fasehoek had een relatie met een lagere FIM-score³ bij de start van de revalidatie. Dat wijst erop dat de fasehoek een voorspeller kan zijn van de functionele status. De FIM-score was bij de start van de revalidatie gemiddeld 69 punten en steeg tijdens de revalidatie met gemiddeld 35 punten. De functionele onafhankelijkheid verbeterde, de spierkracht nam toe en bij de meeste mensen verbeterden de loopmogelijkheden. Maar er was geen relatie tussen de fasehoek bij de start van de revalidatie en de FIM tijdens de revalidatie. Mogelijk is dat het gevolg van tegelijkertijd optredend herstel van de ziekte en de revalidatiebehandeling.

De onderzoekers zijn van mening dat mensen met GBS die positief scoren op risico op ondervoeding bij de start van revalidatie waarschijnlijk ondervoed zijn. De voedingstoestand bij de start van revalidatie, met name de fasehoek, houdt meer verband met functionele onafhankelijkheid en spierkracht dan met loopmogelijkheden. Maar de fasehoek is geen duidelijke voorspeller in verbetering van de functionele onafhankelijkheid. Deze studie vraagt om nader onderzoek om te kunnen bepalen of voedings-behandeling bij mensen die van GBS herstellen tot betere uitkomsten leidt van revalidatie.

¹ De fasehoek kan berekend worden uit de data van een impedantiemeting, die wordt gebruikt om de lichaamssamenstelling te meten. Een verlaagde fasehoek kan een indicatie zijn van de ziekte-toestand.

² GLIM, Global Leadership Initiative on Malnutrition, bevat wereldwijd geaccepteerde criteria voor de diagnose ondervoeding.

³ FIM, Functional Independence Measure, is een schaal die de prestaties in de dagelijkse activiteiten meet en wordt gebruikt in de revalidatie.