

Fayssol A, Chaffaut C, Prigent H, et al. Nutritional status, swallowing disorders, and respiratory prognosis in adult Duchenne muscular dystrophy patients. *Pediatr Pulmonol* 2021; 56(7): 2146-2154.

Ondervoeding en slikstoornissen komen vaak voor bij Duchenne spierdystrofie (DMD). In deze studie is bij volwassenen met DMD en niet-invasieve thuisbeademing onderzocht hoe vaak ondervoeding en slikstoornissen voorkomen en wat de relatie is met de kracht van de ademhalingsspieren en de prognose van de ademhaling.

De studie bestond uit een analyse van medische dossiers. De gegevens van 117 mannen met DMD werden gebruikt. De gemiddelde leeftijd was 24 jaar (18-39 jaar). Allen waren rolstoelgebonden. Niemand werd behandeld met corticosteroïden. De voedingstoestand werd beoordeeld door de gegevens van de BMI¹, en ondersteunende metingen van het serum albumine² en transthyretine³. De GLIM criteria werden gebruikt om ondervoeding te kunnen vaststellen. Ondervoeding werd geclassificeerd op een BMI <20 en/of serum albumine <35 g/dl. Er was sprake van ernstige ondervoeding bij BMI <18,5 en/of albumine <30 g/dl. De gemiddelde BMI bij de mannen in deze studie was 15,6. Er waren 5 mannen met overgewicht en 1 had obesitas. Slikstoornissen waren aanwezig bij 34% van de mannen. Er waren 13 mannen met een PEG-voedingssonde. Ondervoeding werd vastgesteld bij 62% van de mannen en ernstige ondervoeding bij 42% van hen. Slechts 16% had een te lage transthyretine en 9% een te lage albumine concentratie. De gemiddelde vitale longcapaciteit was 10,5% van de voorspelde waarde. De 1-jaar/5-jaar acute complicaties van de ademhaling waren 20,7% en 44,5%.

Belangrijke factoren voor complicaties van de ademhaling waren slikstoornissen, te lage transthyretine concentratie, MIP en MEP⁴, maar niet de BMI of een te lage albumine concentratie. Na verdere analyse hadden alleen slikstoornissen een relatie met acute complicaties van de ademhaling.

Deze studie benadrukt de relaties tussen voedingsinname, slikfunctie en de ademhalingsfunctie bij volwassenen met DMD. Een multidisciplinaire behandeling is nodig om de gezondheid bij volwassenen met DMD te optimaliseren.

¹ BMI, Body Mass Index, is een getal dat aangeeft of er sprake is van een gezond, te laag of te hoog gewicht.

² Albumine is een eiwit in het bloed en kan gemeten worden om de voedingstoestand vast te stellen.

³ Transthyretine, vroeger pre-albumine genoemd, is een eiwit dat een indicator is voor de eiwit-voedingstoestand.

⁴ MIP en MEP geven de maximale inademiings- en uitademiings druk weer.