

Cattaneo M, Jesus P, Lizio A, et al. The hypometabolic state : a good predictor of a better prognosis in amyotrophic lateral sclerosis. J Neurol Neurosurg Psychiatry 2021 Aug 5. Online ahead of print.

Ondervoeding en gewichtsverlies beïnvloeden de prognose bij mensen met ALS negatief. Toch is het meten van het metabolisme in rust¹ niet gebruikelijk en zijn er, anders dan bij hypermetabolisme, geen gegevens bekend over hypometabolisme.

In deze studie is onderzocht hoe vaak hypometabolisme voorkomt bij mensen met ALS en zijn de uitkomsten vergeleken met die van mensen met ALS met een normaal metabolisme of met hypermetabolisme.

De gegevens van 847 mensen met ALS in Italië en Frankrijk werden verzameld. Het rustmetabolisme werd gemeten via indirecte calorimetrie. Het gemeten metabolisme werd vergeleken met de berekening van het rustmetabolisme met de Harris-Benedict formule. De lichaamssamenstelling werd gemeten met een bio-impedantiemeting. Van alle deelnemers had 10% een hypometabolisme, 50% had een normaal rustmetabolisme en 40% had een hypermetabolisme.

De hypometabole groep had een lagere ALSFRS-R score² dan de andere groepen. De hypometabole groep had de hoogste hoeveelheid vetvrije massa en de laagste hoeveelheid vetmassa. In dit onderzoek was het hypometabolisme niet gekoppeld aan een hogere BMI. Bij de hypometabole groep werden voedingsondes later geplaatst en beademing later gestart dan bij de andere groepen. De hypometabole groep leefde langer dan de andere groepen.

De onderzoekers zijn van mening dat hypometabolisme bij mensen met ALS niet ongebruikelijk is en gerelateerd is aan een trager ziektebeloop en betere levensverwachting. Het hoge aantal mensen met een veranderd metabolisme wijst op indirecte calorimetrie als essentieel instrument na de diagnose, omdat veranderingen in het metabolisme gerelateerd zijn aan de prognose. De verkregen data kunnen ook bijdragen aan gepersonaliseerde voedingsadviesing.

¹ Rustmetabolisme, ofwel ruststofwisseling, is de hoeveelheid energie in kcal/dag die het lichaam in rust verbruikt. Bij hypermetabolisme verbruikt het lichaam meer energie en bij hypometabolisme minder. Er was sprake van hypometabolisme bij een verschil van minder dan 10% tussen de gemeten en berekende waarden en van hypermetabolisme bij meer dan 10% verschil tussen de gemeten en berekende waarden.

² ALSFRS-R score is een meetinstrument voor de motorische functies bij mensen met ALS.