

Schimmel M, Leuchter I, Héritier Barras A-C, et al. Oral function in amyotrophic lateral sclerosis patients : a matched case-control study. Clin Nutr 2021; 40 (8): 4904-4911.

Mensen met ALS krijgen vaak last van slikstoornissen. In deze studie werd onderzocht welke verschillen er zijn tussen mensen met ALS en gezonde leeftijdgenoten ten aanzien van de orale functie en de lichaamssamenstelling. En welke parameters het meest onderscheidend zijn tussen de twee groepen.

Er namen 26 mensen met ALS deel aan het onderzoek. De diagnose was recent gesteld. Van hen hadden 7 mensen de bulbair vorm. De ALSFRS-R score was gemiddeld 37. Geen van hen had sondevoeding. De controlegroep bestond uit 26 gezonde leeftijdgenoten met vergelijkbare status van tanden en kiezen.

De tandarts beoordeelde de status van tanden en kiezen. De kauwprestaties, bijtkracht, lipspanning en tongkracht werden gemeten, evenals de hoeveelheid speeksel. De EAT-10 vragenlijst werd gebruikt voor screening op een mogelijke slikstoornis. De lichaamssamenstelling werd gemeten met een bio-elektrische impedantiemeting.

De mensen met ALS hadden slechtere kauwprestaties, minder lipspanning en tongkracht, een lagere BMI en vetvrije massa, maar niet minder vetmassa. De hoeveelheid speeksel was hoger dan bij de controlegroep, evenals de EAT-10 score. De meest onderscheidende parameters tussen beide groepen waren, in volgorde van belangrijkheid, de verminderde kauwprestaties, lagere vetvrije massa index en meer speeksel.

De kracht van dit onderzoek zit in de vergelijking tussen beide groepen, waardoor de verschillen beter te relateren zijn aan ALS. En er worden alleen instrumenten gebruikt die al beschikbaar zijn en makkelijk ingezet kunnen worden. Een beperking van het onderzoek is het kleine aantal deelnemers. Daarom zullen de uitkomsten nog verder gevalideerd moeten worden. Ook zal onderzocht moeten worden of met deze parameters de levensverwachting door voedingsinterventie verbetert.