

He J, Fu J, Ren C, et al. Hypermetabolism associated with worse prognosis of amyotrophic lateral sclerosis. *J Neurol* 2021, Jul 18. Online ahead of print.

De onderzoekers van deze studie wilden weten of hypermetabolisme bij mensen met ALS gebonden is aan etniciteit of universeel is. Dit onderzoek is uitgevoerd in China. De deelnemers waren 93 mensen met ALS en vergeleken met een controlegroep van 147 personen zonder ALS. De lichaamssamenstelling werd gemeten met een bio-elektrische impedantiemeting. Het basale metabolisme<sup>1</sup> werd gemeten met indirecte calorimetrie en berekend met de Harris-Benedict formule. Er was sprake van hypermetabolisme wanneer het gemeten metabolisme 120% of meer was dan het berekende energieverbruik.

In vergelijking met de controlegroep was er bij de mensen met ALS vaker sprake van hypermetabolisme, namelijk bij 45,3 % van de mensen met ALS en bij 28,6% van de controlegroep. Gedurende de ziekte nam het hypermetabolisme af. Bij de ALS-groep met hypermetabolisme was er een toename in vetvrije massa zichtbaar en een afname van vetmassa in vergelijking met de mensen met een normaal metabolisme. Hypermetabolisme was gerelateerd aan de progressie van de ziekte en de lichaamssamenstelling, wat het belang benadrukt van een tijdige behandeling van het energiemetabolisme.

De resultaten wijzen op hypermetabolisme als een universeel fenomeen, ongeacht etniciteit. Het is een onafhankelijke voorspellende factor voor een slechtere levensverwachting bij mensen met ALS.

<sup>1</sup> Basaal metabolisme is het energieverbruik in rust.