

Miele L, Perna A, Dajko M, et al. Clinical characteristics of metabolic associated fatty liver disease (MAFLD) in subjects with myotonic dystrophy type 1 (DM1). Dig Liver Dis 2021; 53(11): 1451-57.

Van Myotone dystrofie type 1 (MD1) is bekend dat het een relatie heeft met insulineresistentie¹. Of er een relatie is van MD1 met leververvetting ten gevolge van metabole disfunctie (MAFLD)² is tot nu toe nog niet onderzocht. Het doel van dit onderzoek was de kenmerken van MAFLD bij mensen met MD1 vast te stellen.

Er namen 29 mensen met MD1 deel aan het onderzoek. Naderhand werden de resultaten vergeleken met een controlegroep van 65 mensen met MAFLD en zonder MD1.

De gemiddelde leeftijd van de mensen met MD1 was 48 jaar; er waren 10 vrouwen en 19 mannen; de BMI³ varieerde van 22 tot 29, waarbij 6 mensen overgewicht hadden; 3 mensen hadden diabetes; 17 mensen hadden dyslipidemie⁴ en 13 mensen hadden MAFLD. Van deze 13 mensen met MD1 en MAFLD hadden er 3 diabetes, 5 overgewicht en 12 van hen waren man. De 13 mensen met MD1 en MAFLD hadden ook vaker een hogere BMI en meer insulineresistentie dan de 16 mensen met MD1 en zonder MAFLD.

Bij de 13 mensen met MD1 en MAFLD was er sprake van een ernstiger ziekte van de lever, met meer leverfibrose⁵ dan bij de 65 mensen met MAFLD zonder MD1.

¹ Insulineresistentie is het ongevoelig worden van je lichaam voor insuline. Je bloedsuiker wordt dan te hoog. Na verloop van tijd kan diabetes ontstaan.

² Leververvetting ten gevolge van metabole disfunctie (MAFLD) werd tot voor kort niet-alcoholische leververvetting (NAFLD) genoemd.

³ BMI, Body Mass Index, geeft in een getal weer of er sprake is van een gezond, te laag of te hoog gewicht. Bij een gezond gewicht ligt de BMI tussen 18,5-25 en bij overgewicht tussen 25-30.

⁴ Dyslipidemie is een verstoorde verhouding van vetten (vooral cholesterol en triglyceriden) in het bloed.

⁵ Leverfibrose is een situatie met littekenweefsel in de lever, die kan ontstaan vanuit leververvetting.