

Dorst J, Doenz J, Kandler K, et al. Fat-rich versus carbohydrate-rich nutrition in ALS: a randomized controlled study. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* 2022; 93: 298-302.

Er is toenemend bewijs dat het beloop van ALS beïnvloed kan worden door het gebruik van energierijke voedingssupplementen. Het is tot nu toe niet bekend welke voedingsstoffen leiden tot gewichtstoename en wat het beste verdragen wordt.

Aan dit Duitse onderzoek deden 64 mensen met ALS mee, gedurende vier weken. De deelnemers werden willekeurig verdeeld in vier groepen: 1) vetrijk supplement van 405 kcal (3 x 30 ml Calogen) per dag, 2) vetrijk supplement van 810 kcal (3 x 60 ml Calogen) per dag, 3) koolhydraatrijk supplement van 900 kcal (3x 125 ml Fortimel compact) per dag en 4) een open controle groep zonder supplement. De supplementen werden aanvullend gegeven op het normale voedingspatroon. Onderzocht werden de mate van bijwerkingen, veranderingen in eetlust door middel van de CNAQ¹, en verandering in gewicht.

De meeste mensen (33 van 48) hadden last van milde bijwerkingen, zoals misselijkheid, braken, diarree, obstipatie of buikpijn. Deze maagdarmklachten kwamen vooral voor bij de vetrijke supplementen. Vijf mensen stopten tijdens het onderzoek vanwege ernstige maagdarmklachten: 1 in groep 1 en 4 in groep 2. Bij de mensen met een koolhydraatrijk supplement was er meer sprake van een vol gevoel en verlies van eetlust. In deze groep waren ook meer mensen die hun gebruikelijke voedingsinname verminderden.

Voorafgaand aan het onderzoek was er bij alle deelnemers sprake van gewichtsverlies. Na het onderzoek was de gemiddelde gewichtstoename 0,9 kg/maand in de vetrijke groepen en 0,6 kg/maand in de koolhydraatrijke groep. Mensen in de open controlegroep bleven afvallen, gemiddeld 0,5 kg/maand. Het viel op dat er geen verschil was in gewichtstoename tussen beide vetrijke supplementen.

Het lijkt erop dat vetrijke suppletie meer kans geeft op gewichtstoename, terwijl koolhydraatrijke suppletie een goed alternatief is bij veel maagdarmklachten van vetrijke suppletie. Een dubbele dosering leidt niet tot extra gewichtstoename, mogelijk wel tot meer bijwerkingen en afname van de naleving van de behandeling. Alle drie supplementen zijn geschikt voor het bereiken van gewichtstoename.

De resultaten van dit verkennende onderzoek zullen bevestigd moeten worden in een grotere studie.

¹CNAQ, Council of Nutrition Appetite Questionnaire, vragenlijst voor het meten van de eetlust.