

Li J-Y, Sun X-H, Cai Z-Y et al. Correlation of weight and body composition with disease progression rate in patients with amyotrophic lateral sclerosis. *Sci Rep* 2022; 12(1): 13292.

Deze studie onderzocht de voedingstoestand van mensen met ALS en het effect daarvan op de progressie van de ziekte.

Aan de studie deden 100 Chinezen met ALS mee die recent de diagnose hadden gekregen en 50 controlepersonen. Bij 35 van de mensen met ALS was sprake van een bulbair debuut. De BMI<sup>1</sup> was bij de eerste meting lager dan bij de controlegroep, maar er was geen verschil in lichaamssamenstelling tussen beide groepen. Het gewicht van de mensen met ALS was bij de diagnose lager dan het gebruikelijke gewicht voor de ziekte. Bij de diagnose hadden 4 mensen een te laag gewicht (BMI lager dan 18,5), 50 mensen een gezond gewicht, 39 overgewicht en 7 mensen hadden obesitas. Bij de diagnose hadden 66 mensen al gewicht verloren, daarvan 43 meer dan 5% en 23 meer dan 10%. Wat betreft lichaamssamenstelling, waren spiermassa en vetmassa lager bij mensen met een bulbair debuut. De mensen met meer dan 5% gewichtsverlies bij de diagnose hadden een lagere BMI, lagere vetmassa en minder vetmassa in armen en benen dan diegenen die niet afvielen.

Na 6 maanden waren er vervolgmetingen bij 77 mensen. Van hen hadden 6 mensen ondergewicht. Bij 52 mensen was sprake van gewichtsverlies. Mensen die bij de diagnose al gewicht verloren waren, bleven gewicht verliezen. Bij 21 mensen werd de lichaamssamenstelling nogmaals gemeten. Bij 14 van hen was sprake van gewichtsverlies en was de vetvrije massa en vetmassa significant gedaald. Verdere analyses lieten zien dat bij hen vooral de vetmassa in armen en benen was afgenomen. Bij mensen met gewichtstoename werd geen verschil in lichaamssamenstelling gezien. Bij mensen met minder buikvet, minder vetmassa en een hogere hoeveelheid spiermassa bij de diagnose ging de progressie sneller bij de follow-up. Uit analyses bleek dat de vetvrije massa en gewicht bij de follow-up een onafhankelijke relatie hadden met de progressie van de ziekte.

De conclusie van de onderzoekers is dat gewichtsverlies algemeen voorkomt tijdens het beloop van de ziekte, leidt tot verlies van spiermassa en vetmassa en een relatie heeft met snelle progressie. Het meten van de lichaamssamenstelling kan helpen als een prognostische factor en dienen als een leidraad voor voedingsmanagement bij mensen met ALS.

<sup>1</sup> BMI, Body Mass Index, geeft in een getal aan of er sprake is van een gezond, te hoog of te laag gewicht.