

Sarmet M, Kabani A, Maragakis NJ, Mehta AK. Appetite and quality of life in amyotrophic lateral sclerosis: a scoping review. Muscle Nerve 2022 Aug 20, online ahead of print.

Verlies van eetlust is een van de factoren die kunnen leiden tot gewichtsverlies bij mensen met ALS. In deze review is geanalyseerd hoe eetlust werd onderzocht en wat de relatie was met de kwaliteit van leven.

Tien publicaties bleken geschikt te zijn voor analyse. De mate van eetlustverlies varieerde van 18 tot 53%. De gebruikte meetinstrumenten verschilden sterk waardoor het moeilijk is om conclusies te trekken.

In vijf studies werd de CNAQ gebruikt. Dit is een meetinstrument om de eetlust te meten en het risico op gewichtsverlies op korte termijn. In een aantal studies werden mogelijke oorzaken van eetlustverlies geanalyseerd: hogere leeftijd, lage score ALSFRS-R<sup>1</sup>, laag gewicht, gewichtsverlies sinds diagnoses, lagere BMI<sup>2</sup>, lagere energie-inname, ziekte duur, bulbair debuut, lagere bulbair subscore ALSFRS-R, angst/depressie, benauwdheid en verminderde FVC<sup>3</sup>. Zeven studies gebruikten negen verschillende meetinstrumenten om de kwaliteit van leven te onderzoeken.

Weinig studies stelden veranderingen in de eetlust vast. De meetinstrumenten bleken indirecte metingen van eetlustverlies te zijn. De studies evalueerden voor factoren met hoger en lager risico op eetlustverlies. Zij lieten zien dat de meeste factoren te maken hadden met progressie en ernst van de ziekte. Slechts één studie gebruikte een specifiek meetinstrument voor ALS voor de kwaliteit van leven. Door de verschillende gebruikte meetinstrumenten is het niet mogelijk conclusies te trekken over het effect van eetlustverlies op de kwaliteit van leven.

Dit review ondersteunt de noodzaak van onderscheid tussen eetlustverlies en gewichtsverlies. Verder onderzoek is nodig om te kunnen vaststellen of eetlust onafhankelijk van gewicht verandert.

<sup>1</sup> ALSFRS-R score is een meetinstrument voor de motorische functies bij mensen met ALS.

<sup>2</sup> BMI, Body Mass Index, geeft in een getal weer of er sprake is van een gezond, te hoog of te laag gewicht.

<sup>3</sup> FVC is de geforceerde vitale capaciteit van de longen.