

Dunn J, Tamaroff J, DeDio A, et al. Bone mineral density and current bone health screening practices in Friedreich's ataxia. *Front Neurosci* 2022; 16: 818750.

Er is nog weinig bekend over de botgezondheid bij kinderen en volwassenen met Ataxie van Friedreich (AvF). De gegevens van 24 volwassenen met AvF, 24 gezonde volwassenen, 10 kinderen met AvF en 30 gezonde kinderen werden geanalyseerd. De gegevens voor de botgezondheid bestonden uit een DEXA-scan en een 3-daags voedseldagboek. Het voedseldagboek werd gebruikt voor het berekenen van de inname van calcium (kalk), magnesium, fosfor, zink, vitamine D en K. De volwassenen met AvF waren gemiddeld 26 jaar en hadden een gemiddelde BMI¹ van 23,1. De kinderen met AvF waren gemiddeld 14 jaar en hadden een gemiddelde BMI z-score van -0,13. Dat wijst op een iets te lage BMI ten opzichte van gezonde leeftijdgenootjes.

De botdichtheid was zowel bij de volwassenen als bij de kinderen met AvF lager dan bij de controlegroepen. De inname van vitamines en mineralen door de volwassenen was meestal lager dan de aanbevolen hoeveelheid per dag. Bijvoorbeeld, slechts 21% kreeg voldoende calcium binnen en niemand voldoende vitamine D. Slechts 3 van de 19 volwassenen gebruikten een multi vitaminepreparaat of vitamine D preparaat en slechts 2 van de 19 een supplement met calcium.

Ook werd er een vragenlijst rondgestuurd die door 137 mensen werd ingevuld. Er werd door 70 mensen gebruik gemaakt van een rolstoel; 20 van de rolstoelers en 16 van de lopers meldden een botbreuk te hebben gehad. Slechts 11 van de rolstoelers en 5 van de lopers meldden ooit een DEXA-scan te hebben gehad. Door 83 mensen werd een multi vitaminepreparaat gebruikt. Slechts 5 mensen werden behandeld (met bv. bifosfonaten) voor een betere botdichtheid.

De conclusies zijn dat de botdichtheid bij AvF verlaagd is. Deze is gerelateerd aan ernstiger ziekte bij de volwassenen. Bij weinig mensen wordt een DEXA-scan uitgevoerd. Er zijn richtlijnen in ontwikkeling voor gebruik van de DEXA-scan, gebruik van calcium en vitamine D en bifosfonaten ter behandeling van lage botdichtheid. De onderzoekers zijn van mening dat screening, preventie en behandeling van een lage botdichtheid bij AvF van belang is.

¹ BMI, Body Mass Index, geeft in een getal weer of er sprake is van een gezond, te laag of te hoog gewicht.