

Safipour Z, van der Zanden R, van den Bergh J et al. The use of oral glucocorticoids and the risk of major osteoporotic fracture in patients with myasthenia gravis. Osteoporos Int 2022; 33(3): 649-658.

Geeft behandeling met corticosteroïden (zoals prednison) bij mensen met myasthenia gravis (MG) extra risico op botbreuken? Omdat uit te zoeken zijn gegevens van een Deens bevolkingsonderzoek gebruikt, evenals eerder gepubliceerde onderzoeksresultaten.

De studieperiode omvatte 15 jaar. Er werd bij 376.858 mensen een botbreuk vastgesteld. Het ging daarbij om breuken van de heup, onder- of bovenarm of wervels. Een zelfde aantal mensen werd als controlegroep geselecteerd. Er waren 130 mensen met MG in de breukengroep en 106 mensen in de controlegroep.

Het risico op botbreuken was niet verhoogd bij mensen met MG die werden behandeld met orale corticosteroïden vergeleken met mensen met MG die niet werden behandeld met corticosteroïden. Mogelijk speelt mee dat mensen met MG voorzichtiger zijn en dat veel mensen werden behandeld met medicatie tegen botontkalking.

De onderzoekers adviseren bifosfonaten voor te schrijven bij de behandeling met corticosteroïden bij mensen met MG volgens de nationale richtlijn voor preventie en behandeling van botontkalking.