

Donohue C, Gray LT, Anderson A et al. Discriminant ability of the Eating Assessment Tool-10 to detect swallowing safety and efficiency impairments. *Laryngoscope* 202; 132(12): 2319-26.

In deze studie is het onderscheidend vermogen van de EAT-10 onderzocht om beperkingen in efficiëntie en/of veiligheid van het slikken bij mensen met ALS vast te stellen.

Aan het onderzoek deden 273 mensen met ALS mee. Allen konden nog een of andere vorm van voedsel eten. De ALSFRS-R score bulbar was gemiddeld 9,2 en liep uiteen van 2 tot 12.

Door alle deelnemers werd de EAT-10 vragenlijst ingevuld. Bij iedereen werd een slikvideo uitgevoerd. De sliktaken varieerden van dun vloeibare drank, honing, pudding tot cracker (IDDSI niveau 0, 3, 4 en 7)¹. De EAT-10 scores liepen uiteen van 0 (geen slikbeperkingen) tot 40 (ernstige slikbeperkingen).

435 metingen, de EAT-10 vragenlijsten en slikvideo's, werden geanalyseerd. Uit de slikvideo's bleek dat 40% (n=172) geen slikstoornis had en 60% (n=263) een matige of ernstige slikstoornis. De EAT-10 scores waren hoger bij meer beperkingen in slikveiligheid en slikefficiëntie. De resultaten van de slikvideo werden uitgedrukt in DIGEST-niveau². Mensen met een EAT-10 score van 3 of meer hadden een 3,5 x hogere kans op slikbeperkingen (DIGEST niveau 1 of hoger). Mensen met een EAT-10 score van 7 of meer hadden een 8x hogere kans op matige slikbeperkingen.

De EAT-10 heeft in dit onderzoek een sensitiviteit van 77% en een specificiteit van 53% voor een matige of ernstige slikbeperking (DIGEST niveau 1 of hoger). De EAT-10 heeft een sensitiviteit van 81% en specificiteit van 66% voor matige tot ernstige slikbeperkingen (DIGEST niveau 2 of hoger). Volgens de onderzoekers is de EAT-10 een snel, eenvoudig en bruikbaar instrument voor screening op slikbeperkingen bij mensen met ALS.

¹ IDDSI is international dysphagia diet standardization initiative; het is een internationaal raamwerk dat gebruikt wordt om verschillende consistenties van eten en drinken in te delen.

² DIGEST is dynamic imaging grade of swallowing toxicity scale; het niveau geeft de ernst van de slikbeperking aan.