

Bedlack R, Barkhaus PE, Barnes B, et al. ALS Untangled # 63: ketogenic diets. Amyotroph Lateral Scler Frontotemporal Degener 2023; 24(1-2): 159-163.

Op veler verzoek heft de ALS Untangled onderzoeksgroep de stand van zaken rond het ketogene dieet bij ALS beoordeeld.

Het ketogene dieet bestaat uit een voeding met (zeer) hoog vetgehalte en (zeer) laag gehalte aan koolhydraten. Van een ketogene dieet wordt verwacht dat het een mogelijk gunstig effect heeft op het ziektebeloop bij ALS.

Er is slechts één studie bekend van het ketogene dieet bij ALS-muizen. Hierbij werd een positief effect gezien op de motorische functies. Er zijn 7 casusbeschrijvingen bekend van mensen met ALS die het ketogene dieet geprobeerd hebben. Maar slechts twee mensen gaven heel summier aan dat zij enig positief effect merkten. Er waren geen objectieve resultaten.

Bij studies met het ketogene dieet bij andere ziekten dan ALS waren de effecten wisselend. Een nadeel van het ketogene dieet zijn de bijwerkingen, zoals misselijkheid, diarree, maagpijn en griepachtige verschijnselen. Ook was er vaak sprake van gewichtsverlies. Dat is vooral bij ALS een ongewenste bijwerking.

Vanwege de bijwerkingen en onbekende effecten op het ziektebeloop is het advies van de ALS Untangled groep op dit moment geen ketogene dieet in te zetten voor de behandeling bij mensen met ALS.