

Sproule DM, Montes J, Dunaway S, et al. Adiposity is increased among high-functioning, non-ambulatory patients with spinal muscular atrophy. *Neuromuscul Disord* 2010; 20(7): 448-52.

In dit onderzoek is gezocht naar een relatie tussen spierfunctie en overgewicht bij SMA type 2 (n=26) en SMA type 3 (n=27).

De deelnemers werden verdeeld in 3 groepen: in groep 1 waren mensen met SMA 2 met een lage spierfunctie (HFMSE¹ < 12) ingedeeld, in groep 2 mensen met SMA type 2 of 3 met een relatief hoge spierfunctie maar niet ambulant (HFMSE > 12) en in groep 3 mensen met SMA type 3 die ambulant waren. De vetmassa en vetvrije massa² werden berekend met behulp van DXA-scans. Daarnaast werden bij SMA type 2 voedings- en slikproblemen geïnventariseerd door een gevalideerde vragenlijst.

Groep 3 had een hogere vetvrije massa dan groep 1 en 2. Groep 2 had een hogere vetmassa dan groep 1 en 3. Bij groep 1 en 3 verschilde de hoeveelheid vetmassa niet ten opzichte van elkaar. In groep 2 had 71% (n=12) een hoeveelheid vetmassa > 85^e percentiel³, hetgeen een risico op overgewicht betekent.

Bij SMA type 2 was er in 36% (n=25) sprake van een voedings- of slikprobleem, hetgeen bleek uit hoesten bij vast, halfvast of vloeibaar voedsel. Van deze groep had 40% enige vorm van consistentewijziging of voedingssupplementen nodig.

Dit onderzoek ondersteunt de schijnbaar tegenstrijdige bevindingen uit eerdere onderzoeken dat er bij SMA risico bestaat op zowel ondervoeding door voedings- en slikproblemen als overgewicht doordat meer gegeten wordt dan de lage energiebehoefte van het lichaam, door inactiviteit. De auteurs beschrijven groep 2 als de meest risicovolle groep voor overgewicht, door een combinatie van een lage energiebehoefte (in vergelijking met groep 3) en een hoge energie-inname (in vergelijking met groep 1). Het is nog verre van duidelijk wat het optimale voedingsmanagement en de optimale lichaamssamenstelling is bij SMA. De auteurs bepleiten en benadrukken daarom het belang van individuele voedingszorg en voedingsmanagement bij SMA door een deskundige en ervaren voedingskundige.

¹ HFMSE Hammersmith functional motor scale, expanded is een gevalideerde beoordelingsschaal voor de spierfunctie.

² Vetvrije massa is het lichaamsgewicht zonder de vetmassa.

³ 85e percentiel is een statistische waarde.