



23-9-2010

Sjögreen J, Tulinius M, Kiliaridis S, et al. The effect of lip strenghtening exercises in children and adolescents with myotonic dystrophy type 1. Int J Pediatr Otorhinolaryngol epub 2010 jul 16.

Veel kinderen met MD1 hebben een gebrekkige functie van de lippen. Problemen met eten en kwijlen komen vaak voor. De doelen van dit onderzoek waren het vaststellen of door training de lipspieren sterker werden en of dit effect had op articulatie, kwijlen, eten en drinken.

Acht kinderen in de leeftijd van 7 tot 19 jaar werden willekeurig verdeeld over twee groepen. De eerste groep van 4 kinderen trainde gedurende 16 weken en de tweede groep van eveneens 4 kinderen fungeerde als controlegroep. Na 16 weken wisselden de groepen.

Bij 7 kinderen verbeterde de maximale kracht van de lippen enigszins door de training, maar slechts bij 4 van hen was dat een duidelijke, significante verbetering. Door de grote verschillen tussen de kinderen onderling was het niet mogelijk om te zeggen dat verbetering van de kracht tot een betere functie van de lippen leidde. De auteurs verwachten dat verbetering van kracht alléén geen effect heeft op articulatie, kwijlen, eten en drinken. Lip versterkende oefeningen kunnen als aanvullende therapie gebruikt worden bij spraaktherapie en behandeling van slikstoornissen maar zijn volgens de auteurs geen vervanging voor logopedie en behandeling voor dysfagie.