



30-6-2010

Micallef J, Attarian , Dubourg O, et al. Effect of ascorbic acid in patients with Charcot-Marie-Tooth disease type 1A: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled trial. Lancet 2009; 8; 1103-10.

Pareyson D, Solari A. Charcot-Marie-Tooth disease type 1A: is ascorbic acid effective? Lancet 2009;8: 1075-77.

Er is onderzocht wat de effecten zijn van suppletie van vitamine C op de zenuwbeschadiging en spierfunctie bij HMSN type 1A. Het onderzoek is gerandomiseerd, dubbelblind en placebogecontroleerd uitgevoerd bij 179 deelnemers. Gedurende twaalf maanden kregen zij ofwel 1 gram vitamine C, 3 gram vitamine C per dag of een placebo.

Helaas zijn er geen significante verschillen in effecten gemeten tussen de verschillende doseringen en het placebo. Nader onderzoek is gewenst om de betekenis van zichtbare trends in effecten (die wel gevonden zijn in dit onderzoek) te achterhalen en om uitkomstmaten van onderzoek op eventuele effecten van behandeling te kunnen meten.

In een reactie schrijven Pareyson en Solari dat uit het onderzoek van Micallef en ook uit andere onderzoeken blijkt dat behandeling met vitamine C gedurende een jaar niet lang genoeg is en dat de eindpunten van het onderzoek te optimistisch gekozen waren. Er is inmiddels een internationaal samenwerkingsverband van onderzoekers gevormd. Een aantal onderzoekers voeren momenteel meerdere, langduriger onderzoeken met vitamine C bij grote aantallen deelnemers uit. Daarbij wordt ook veel nieuwe informatie verzameld over het natuurlijke beloop van de ziekte. Dank zij deze onderzoeken neemt de kennis over de ziekte snel toe. Deze kennis is van grote waarde in de ontwikkeling van nieuwe behandelingsmogelijkheden bij HMSN type 1A.