

Shieh K, Gilchrist JM, Promrat K. Frequency and predictors of nonalcoholic fatty liver disease in myotonic dystrophy. *Muscle Nerve* 2010; 41(2): 197-201.

Omdat er een sterke relatie bestaat tussen insulineresistentie<sup>1</sup> en niet-alcoholische leververvetting (NAFLD) bestaat zou het mogelijk kunnen zijn dat het vóórkomen van NAFLD verhoogd is bij MD1. Dit is het eerste onderzoek naar het bestaan van een relatie tussen MD1 en NAFLD. NAFLD kan bestaan uit alleen leververvetting en uit een progressieve vorm, niet-alcoholische leverontsteking (NASH), met verschrompeling van de lever (levercirrose) als gevolg.

Er waren 36 participanten met MD1, met een gemiddelde leeftijd van 42 jaar en een body mass index (BMI)<sup>2</sup> van 27. Diabetes kwam bij 12% van hen voor, gestoorde nuchtere bloedsuiker bij 21% en het metabool syndroom<sup>3</sup> bij 41%.

De diagnose NAFLD werd gesteld door middel van abnormale bloedbepalingen van de lever, bewijs van vervetting (door middel van echografie), afwezigheid van andere leverziekten en alcoholgebruik. Bij 44% van de participanten was er sprake van gestoorde bloedbepalingen van de lever. Bij 13 van de 15 mensen met MD1 was dit toe te schrijven aan NAFLD. Een leverbiopt bij 4 van de 15 participanten bevestigde bij allen de diagnose NAFLD of NASH.

Uit het onderzoek blijkt een hoge frequentie van NAFLD. Insulineresistentie en kenmerken van het metabool syndroom hebben een sterke relatie met de aanwezigheid van abnormale bloedsuikerslagen van de lever en NAFLD in deze onderzoeksgroep.

Nader onderzoek is nodig naar de rol van insulineresistentie bij het ontstaan van NAFLD en de ontwikkeling van behandelingsmogelijkheden.

<sup>1</sup> Insulineresistentie betreft een situatie waarin het lichaam minder reageert op insuline, waardoor het bloedsuikergehalte te hoog blijft.

<sup>2</sup> BMI is een getal dat de verhouding tussen lichaamsgewicht en lichaamslengte weergeeft, waaruit duidelijk wordt of er sprake is van een te laag, normaal of te hoog gewicht. Een BMI van 27 betekent overgewicht.

<sup>3</sup> Metabool syndroom is een combinatie van afwijkingen die bijdragen aan de ontwikkeling van hart- en vaatziekten.