

Bostock EL, Edwards BT, Jacques MF, et al. Impaired glucose in adults with Duchenne and Becker muscular dystrophy. *Nutrients* 2018 Dec7; 10(12).

Er zijn nog geen studies verricht naar stoornissen in de glucosestofwisseling met hulp van een orale glucose tolerantietest (OGTT)¹ bij volwassenen met Duchenne en Becker spierdystrofie. De doelen in dit Engelse onderzoek waren daarom het vergelijken van de uitslag van een OGTT bij mannen met Duchenne en Becker spierdystrofie en een controlegroep en vervolgens om vast te stellen of de lichaamssamenstelling van invloed is op de reactie van het bloedglucose.

De onderzoeksgroep bestond uit 15 mannen met Duchenne, 13 mannen met Becker en 12 gezonde mannen. Vier mannen met Becker konden lopen; de overige mannen met Becker en Duchenne waren rolstoelgebonden. In de Duchenne groep gebruikten 6 mannen corticosteroïden. De lichaamsmaten werden gemeten, een bio-impedantiemeting² verricht en de OGTT uitgevoerd.

De mannen met Duchenne waren gemiddeld 25 jaar, 1.68 m lang, gewicht 71,5 kg, BMI³ 25,2, hadden 31,3 % vetmassa en 48,9 kg vetvrije massa. De mannen met Becker waren gemiddeld 44 jaar, 1.76 m lang, 96,5 kg, BMI 31,1, 35,4% vetmassa en 59,5 kg vetvrije massa. De controlegroep was gemiddeld 27 jaar, 1.80 m lang, 79,7 kg, BMI 24,6, 16,4 % vetmassa en 65,7 kg vetvrije massa. Bij de OGTT bleken de bloedglucosewaarden na 60, 90 en 120 minuten hoger te zijn bij de mannen met Duchenne en Becker dan bij de controlegroep. Bij de mannen met Becker had het bloedglucosegehalte na 120 minuten een relatie met het % vetmassa en de relatieve vetvrije massa. Volgens de onderzoekers laat deze studie zien dat er bij mannen met Duchenne en Becker sprake kan zijn van een gestoorde glucose-intolerantie. Bij 53% van de mannen met Duchenne is er sprake van een gestoorde glucose-intolerantie, bij 46% van de mannen met Becker en 0% van de controlegroep. Bij twee mannen met Duchenne was er sprake van diabetes type 2. De bevindingen wijzen op een verborgen probleem. De onderzoekers adviseren met klem om volwassenen met Duchenne en Becker routinematig te controleren om op tijd een gestoorde glucose-intolerantie te kunnen vaststellen. Ook is het van belang een voedingsrichtlijn voor diabetes type 2 te ontwikkelen voor deze specifieke populatie.

¹ Orale glucosetolerantietest bestaat uit een suikeroplossing die wordt opgedronken, waarna na 30, 60, 90 en 120 minuten het glucosegehalte in het bloed wordt gemeten.

² Impedantiemeting is een meetinstrument dat de hoeveelheid vetmassa en vetvrije massa kan berekenen. De vetvrije massa bestaat uit het lichaamsgewicht zonder vetmassa.

³ BMI is Body Mass Index, een getal dat aangeeft of er sprake is van een gezond, te hoog of te laag gewicht. Een BMI rond de 25 zit op de grens van normaal gewicht en overgewicht. Een BMI van meer dan 30 betekent ernstig overgewicht ofwel obesitas.