

Chang C-C, Chen Y-K, Chiu H-C, Yeh J-H. Assessment of sarcopenia and obesity in patients with Myasthenia Gravis using dual-energy X-ray absorptiometry: a cross-sectional study. J Pers Med 2021; 11: 1139.

Deze studie beschrijft de veranderingen in lichaamssamenstelling, spiermassa, vetverdeling, obesitas en sarcopenie bij mensen met stabiele myasthenie. Veranderingen in de lichaamssamenstelling zijn gewone kenmerken van het ouder worden. Sarcopenie, verlies van spiermassa en spierkracht bij gelijkblijvende of stijgende vetmassa op oudere leeftijd, blijft vaak onopgemerkt. Sarcopenie met obesitas kan leiden tot afname van kwaliteit van leven en fysieke beperkingen. Sarcopenie kan ook bij jongere mensen ontstaan door ziekten, zoals myasthenie.

De deelnemers waren 35 mensen met myasthenie en 175 controlepersonen. De gemiddelde leeftijd was 56 jaar. De meting van de lichaamssamenstelling werd gedaan via de DXA-scan. 21 mensen met myasthenie werden behandeld met corticosteroïden. Van de mensen met myasthenie had 40% obesitas, 23% sarcopenie en 3% sarcopene obesitas. De mensen met myasthenie hadden vaker obesitas dan de controlegroep. Hoewel sarcopenie niet vaker voorkwam bij myasthenie, was er een afname van de spiermassa van de arm en rond de buik in vergelijking met de controlegroep. De trend van een lagere spiermassa had een relatie met toename van de leeftijd (vanaf 60 jaar) en de ernst van de ziekte, maar niet met het gebruik van corticosteroïden. De aanwezigheid van meer obesitas en een lagere spiermassa kan mogelijk het gevolg zijn van het verloop van de ziekte en afname van fysieke activiteiten door spierversmoebaarheid.

De onderzoekers zijn van mening dat myasthenie een relatie heeft met een verhoogd risico op obesitas en afname van de spiermassa bij het ouder worden, ongeacht wel of geen behandeling met corticosteroïden. Screening op verandering van de lichaamssamenstelling, gevolgd door vroegtijdige interventies kunnen de kwaliteit van leven verbeteren en fragiliteit voorkomen.