

Crabtree NJ, Adams JE, Padidela R, et al. Growth, bone health & ambulatory status of boys with DMD treated with daily vs. intermittent oral glucocorticoid regimens. Bone 2018; 116: 181-186.

Het doel van dit onderzoek was de verschillen vast te stellen bij jongens met Duchenne spierdystrofie met dagelijkse of onderbroken behandeling met corticosteroiden. Onderzocht werden de lengtegroei, lichaamsmassa, botdichtheid, wervelfracturen en ambulante status.

Het onderzoek was gebaseerd op de medische dossiers van 50 jongens met Duchenne die tussen 2006 en 2014 werden behandeld in twee Engelse centra. De ene helft kreeg dagelijks corticosteroiden en de andere helft onderbroken, dat wil zeggen 10 dagen op, 10 dagen af. Bij beide centra werd bij een bewezen wervelfractuur met pijn behandeling ingezet met bifosfonaten. Alle jongens kregen adviezen om hun calcium (kalk)inname via zuivelproducten met een laag vetgehalte te optimaliseren. Ook kregen zij extra vitamine D.

Bij de eerste meting was de gemiddelde leeftijd van de jongens in beide groepen 8,3 jaar. De leeftijd bij start van de behandeling was gemiddeld 6,3 jaar. De jongens met de dagelijkse behandeling waren kleiner en hadden een hogere BMI¹. Er was geen verschil in botdichtheid tussen beide groepen. Er was 1 jongen die een pijpbeenbreuk had gehad in de dagelijkse groep en 1 jongen een wervelbreuk. In de onderbroken groep hadden 3 jongens een pijpbeenbreuk gehad en niemand een wervelbreuk.

Bij de tweede meting, twee jaar later, was de lengtegroei bij de jongens in de dagelijkse groep verder gedaald, maar niet bij de onderbroken groep. Het gewicht nam in beide groepen toe, evenals de BMI. Van de dagelijkse groep waren 5 jongens niet meer ambulant en 10 jongens uit de onderbroken groep.

Van de dagelijkse groep had 1 jongen een pijpbeenbreuk gehad en 10 jongens een wervelbreuk. Bij de onderbroken groep had niemand een pijpbeenbreuk gehad en 2 jongens een wervelbreuk. De botdichtheid (in volume) veranderde niet tussen beide groepen.

De conclusies van dit onderzoek zijn dat jongens met een dagelijkse behandeling langer ambulant blijven, maar ten koste van meer wervelbreuken, te hoog gewicht en duidelijk verminderde groei. De jongens met een 10 dagen op, 10 dagen af behandeling hadden minder wervelbreuken maar waren minder lang ambulant.

¹ BMI, Body Mass Index, geeft in een getal weer of er sprake is van een goed, te laag of te hoog gewicht.