

Donlevy GA, Garnett SP, Cornett KMD, et al. Association between body mass index and disability in children with Charcot-Marie-Tooth disease. *Neurology* 2021; 97: e1727-e1736.

Er is nog weinig bekend over het effect van de BMI¹ op de ernst van de ziekte bij kinderen met CMT, ofwel HMSN.

In deze studie werd de BMI van kinderen met HMSN vergeleken met die van een groep gezonde leeftijdgenoten. De lengte en het gewicht werden gemeten. Er werd gebruik gemaakt van de kinderscoreschaal voor HMSN (CMTPedS) voor het meten van de mate van beperkingen.

De deelnemers waren 477 kinderen en adolescenten tussen 3 en 20 jaar met HMSN en een controlegroep van 316 gezonde leeftijdgenoten. De kinderen werden verdeeld in leeftijdsgroepen van 3-10 en 11-20 jaar. Beide groepen waren vergelijkbaar in lengte. Het gemiddelde gewicht van de kinderen met HMSN was 42,2 kilo, met een variatie tussen 11,2 en 120,6 kilo. De BMI was gemiddeld 19, en varieerde tussen 11,0 tot 42,4. Bij de controlegroep was het gemiddelde gewicht 42,9 kilo met een variatie tussen 13,5 en 100,9 kilo. De BMI bij hen was gemiddeld 19,1 en varieerde tussen 10,2 en 31,9. Er waren meer kinderen met HMSN met ernstig ondergewicht (5,7% versus 0,3%), ondergewicht (10,3% versus 5,1%) en obesitas (7,3% versus 3,8%). Minder kinderen met HMSN hadden een gezond gewicht (61,8% versus 74,4%). De mate van overgewicht tussen beide groepen was vergelijkbaar (14,9% versus 16,5%). De kinder-scorelijst liet zien dat kinderen met HMSN met ernstig ondergewicht en obesitas meer beperkingen hadden dan de kinderen met HMSN met een gezond gewicht.

Het onderzoek kent enkele beperkingen. Zo was er slechts één meetmoment voor het bepalen van de relatie tussen de BMI en de kinder-scoreschaal. Ook is er geen onderzoek gedaan naar de voedingstoestand in relatie tot de beperkingen.

De conclusie van dit onderzoek is dat kinderen met HMSN vaker een ongezonde BMI hebben dan gezonde leeftijdgenoten. Een ongezonde BMI kan wijzen op meer beperkingen door de HMSN. Het vaststellen van de BMI zou onderdeel moeten zijn van de zorg voor kinderen met HMSN.

¹ BMI, Body Mass Index, geeft in een getal de relatie aan tussen lengte en gewicht. In dit onderzoek wordt BMI < 17 beschouwd als ernstig ondergewicht, BMI 17-18,5 als ondergewicht, BMI 18,5-25 als gezond gewicht, BMI 25-30 als overgewicht en BMI > 30 als obesitas.