

Fayemendy P, Marin B, Labrunie A, et al. Hypermetabolism is a reality in amyotrophic lateral sclerosis compared to healthy subjects. J Neurol Sci 2021 Jan 15; 420: 117257.

Er bestaat nog onduidelijkheid over het bestaan van hypermetabolisme, een verhoogde stofwisseling, bij mensen met ALS. In deze studie is gezocht naar het bestaan van hypermetabolisme bij mensen met ALS in vergelijking met gezonde controlepersonen.

De ruststofwisseling werd gemeten via indirecte calorimetrie en de lichaamssamenstelling met een impedantiemeting. Er was sprake van hypermetabolisme bij een verschil van meer dan 10% tussen de gemeten en de berekende ruststofwisseling. De lichaamssamenstelling via de impedantiemeting werd berekend met de gevalideerde formule van Desport (2003).

De deelnemers waren 287 mensen met ALS en een controlegroep van 75 mensen. De gemiddelde ruststofwisseling van de mensen met ALS was 1500 kcal/24 uur en 1230 kcal/24 uur bij de controlegroep. De gemiddelde ruststofwisseling/ vetvrije massa ratio was 33,5 kcal per kg lichaamsgewicht per 24 uur bij de mensen met ALS en 28,3 kcal per kg lichaamsgewicht per 24 uur bij de controlegroep. Er was sprake van hypermetabolisme bij 55% bij de mensen met ALS en 13,3 % bij de controlegroep. Uit analyses bleek dat de ziekte ALS een sterke relatie had met hypermetabolisme. Ook was er een relatie met het mannelijk geslacht.

Uit deze studie bleek dat er bij meer dan de helft van de mensen met ALS sprake is van hypermetabolisme. Dit benadrukt het belang van screening op de aanwezigheid van hypermetabolisme om vroegtijdig voedingszorg te kunnen inzetten en daarmee gewichtsverlies te voorkomen.