

Johnson S, Katyal N, Narula N Govindarajan R. Adverse side effects associated with corticosteroid therapy: a study in 39 patients with generalized myasthenia gravis. Med Sci Monit 2021; 27: e933296.

Hoe corticosteroiden verdragen worden door mensen met gegeneraliseerde Myasthenia Gravis (gMG) is nog niet systematisch onderzocht. In deze studie zijn bijwerkingen van behandeling met corticosteroiden bij mensen met MG onderzocht.

De gegevens zijn verkregen uit de dossiers van 39 mensen met gMG die gedurende meer dan een jaar werden behandeld met corticosteroiden.

De gemiddelde leeftijd was 60 jaar, waarvan 66,7% jonger dan 65 jaar; 54% van hen was vrouw. De gemiddelde duur van behandeling met prednison was 14 maanden, met een gemiddelde dagelijkse dosering van 40 mg. Gemiddeld werden 2 bijwerkingen bij iedere deelnemer vastgesteld. Pre-diabetes¹ kwam bij 17 van de deelnemers (43%) voor. Ook bij 17 deelnemers was er sprake van gewichtstoename, in meer dan de helft meer dan 13,6 kg. Kneuzingen, slapeloosheid en botontkalking kwamen vaker voor bij deelnemers ouder dan 65 jaar. Prikkelbaarheid, osteopenie² en pre-diabetes vaker gezien werden bij deelnemers jonger dan 65 jaar. Prikkelbaarheid en gewichtstoename werd vaker gezien bij vrouwen en botontkalking en pre-diabetes vaker bij mannen. De bijwerkingen werden vaker gezien bij mensen met een hoge dosering corticosteroiden (meer dan 30 mg per dag) maar waren alleen significant voor prikkelbaarheid.

De conclusies zijn dat bijwerkingen vaak voorkomen bij mensen met gMG. Sommige bijwerkingen kunnen serieuze gevolgen hebben en dat vraagt om extra waakzaamheid.

¹ Bij pre-diabetes is er sprake van verhoogde bloedsuikerconcentraties maar nog niet hoog genoeg voor diabetes.

²Osteopenie is een voorstadium van botontkalking.