

Kariya C, Vardi L. Blenderized tube feeding and enterostomy tube occlusions among adults with amyotrophic lateral sclerosis and primary lateral sclerosis. Can J Diet Pract Res 2021; 82(4): 196-99.

Veel zorgverleners aarzelen het gebruik van het blendedeet¹ te ondersteunen, omdat ze niet weten of verstoppingen van de sonde voorkomen en hoe vaak. Ook is onbekend of verstopping vaker voorkomt bij het blendedeet dan bij industrieel bereide sondevoeding. Daarom is het onderzoek naar verstopping bij het blendedeet bij mensen met ALS en PLS uitgevoerd. De dossiers over een periode van twee jaar werden bestudeerd en geanalyseerd. De genoemde voordelen van het blendedeet zijn dat het 1) in het algemeen goed wordt verdragen, 2) dat het een meer divers microbioom² ondersteunt en 3) meer natuurlijk is door meer wenselijke ingrediënten dan industrieel bereide sondevoeding.

Er waren 97 mensen met gedeeltelijke of volledige sondevoeding via een gastrostoma³ gedurende de onderzoeksperiode. Daarvan gebruikten 20 mensen het blendedeet, gedurende gemiddeld 11,25 maanden. Zeven mensen gebruikten alleen blendedeet, 13 mensen een combinatie van blendedeet en industrieel bereide sondevoeding. Er werd geen enkele verstopping gemeld in de dossiers. Er werden 7 sondes vervangen, maar niet vanwege verstopping. De dikte van de sonde varieerde van 14 tot 24 French ofwel Charrière, maar was vaak 20 French. De meeste mensen gebruikten het blendedeet via een spuit, enkelen met behulp van de zwaartekracht en één met een voedingspomp. Zeventien mensen kregen adviezen van een diëtist voor de bereiding en toediening van het blendedeet. In de dossiers werd therapietrouw gezien over de toe te dienen hoeveelheid water, zoals aanbevolen door de diëtist.

De beperking van dit onderzoek is dat niet bekend is of verstoppingen in de thuissituatie door de mensen zelf zijn verholpen. Daarom is nog verder onderzoek nodig.

Gezien de voordelen van het blendedeet en de groeiende belangstelling door mensen met ALS/PLS en zorgverleners is geen beperking tot het gebruik van het blendedeet nodig vanwege mogelijke verstoppingen.

¹ Blendedeet is gewone voeding die fijn gemalen is en per sonde wordt toegediend.

² Microbiom zijn de micro-organismen in de darm.

³ Gastrostoma is een kanaaltje dat door de buikwand heen naar de maag gaat, zodat via een voedingssonde vloeibare voeding kan worden toegediend.