

Rodriguez-Cruz M, Cruz-Guzman ODR, Almeida-Becerril T, et al. Potential therapeutic impact of omega-3 long chain-polyunsaturated fatty acids on inflammation markers in Duchenne muscular dystrophy: a double-blind, controlled randomized trial. Clin Nutr 2018; 37: 1840-51.

Het was nog onbekend of omega-3 vetzuren een positief effect hebben bij mensen met Duchenne spierdystrofie. Er bestond al wel bewijs dat omega-3 vetzuren¹ een herstellende invloed hebben op de mate van inflammatie² bij een diermodel van Duchenne spierdystrofie. Daarom is dit onderzoek uitgevoerd, om de effecten te meten van suppletie met omega-3 vetzuren bij jongens met Duchenne spierdystrofie.

Het onderzoek was placebo-gecontroleerd, dubbelblind en willekeurig verdeeld. Er deden 40 jongens aan het onderzoek mee, maar 4 jongens vielen gaande het onderzoek uit. De suppletie (van EPA en DHA) of placebo werd gegeven in de vorm van capsules. Het onderzoek duurde zes maanden. Na afloop bleken 19 jongens het supplement te hebben gehad en 17 jongens een placebo. De jongens waren voor het onderzoek niet behandeld met corticosteroiden en hadden ook geen omega-3 vetzuren gebruikt. Er werden geen bijwerkingen gemeld in beide groepen. De 36 jongens hadden hun capsules trouw ingenomen. Uit de analyses bleek dat bij de jongens die de omega-3 vetzuren kregen, de ontstekingswaarden daalden in vergelijking met de jongens met het placebo. De beperkingen in dit onderzoek waren de grote leeftijdsverschillen tussen de jongens, met daardoor verschillende mate van spierschade. Nieuw onderzoek op jonge leeftijd is daarom nodig. Ondanks deze beperkingen wezen de resultaten op een potentieel therapeutisch effect op het inflammatieproces bij Duchenne spierdystrofie.

¹ Omega-3 vetzuren zijn meervoudig onverzadigde vetzuren. De bekendste zijn alfa-linoleenzuur (ALA) en de visvetzuren eicosapentaeenzuur (EPA) en docosahexaeenzuur (DHA).

² inflammatie betekent ontsteking. Mogelijk spelen ontstekingsfactoren een rol bij Duchenne spierdystrofie.