

Sun Q, Yang F, Wang H et al. Elevated serum ferritin level as a predictor of reduced survival in patients with sporadic amyotrophic lateral sclerosis in China: a retrospective study. *Amyotroph Lateral Scler Frontotemporal Degener* 2019; 20: 186-191.

Er bestaat bewijs dat een verhoogd ferritinegehalte<sup>1</sup> bij mensen met sporadische ALS wijst op verstoringen in de ijzerbalans in het lichaam en mogelijk ook voorspellende waarde heeft op de prognose. Er is echter nog weinig bekend over het ferritinegehalte en de levensverwachting bij mensen met ALS met een Aziatische afkomst.

Drie groepen werden met elkaar vergeleken: 435 mensen met ALS, 176 mensen met multiple systeem atrofie (MSA) en een controle van 431 volwassenen. Mensen met ziekten die de ijzerstofwisseling verstoren werden uitgesloten, evenals mensen met ALS met een tracheostoma en mensen met sondevoeding. Dit werd gedaan om effecten van sondevoeding op de ijzerstofwisseling uit te sluiten. De resultaten wezen niet op een buitensporig hoge inname van ijzer via de voeding door de onderzoeksgroepen.

Het ferritinegehalte was bij de mensen met ALS bij zowel mannen als vrouwen hoger dan bij de andere groepen. Het transferrinegehalte<sup>2</sup> was bij de vrouwen met ALS lager dan bij de andere groepen. Bij de mannen was het transferrinegehalte bij alle drie groepen gelijk. Het ferritinegehalte van het hersenvocht was niet verschillend tussen de drie groepen. Het ijzergehalte in het bloed en de totale ijzerbindings-capaciteit waren ook gelijk tussen de drie groepen.

Uit de analyses bleek dat een hoog ferritinegehalte in het bloed wordt gerelateerd aan een kortere levensverwachting bij mensen met ALS met een Aziatische afkomst. Vrouwen met ALS hebben lagere transferrinegehalten in het bloed. Er werden geen andere verschillen gevonden tussen de mensen met ALS en de andere groepen. Nader onderzoek is nodig om de relaties tussen het ferritinegehalte, de ijzerstofwisseling en neurodegeneratie te ontrafelen.

<sup>1</sup> Ferritinegehalte in het bloed is een goede waarde voor de ijzervoorraad in het lichaam.

<sup>2</sup> Transferrine kan worden gebruikt als indicator voor de ijzerhoeveelheid in het lichaam. Bij een ijzertekort stijgt de transferrineconcentratie. Bij ziekte ziet men juist vaak een laag transferrine.