

Vera K, McConville M, Kyba M et al. Resting metabolic rate in adults with facioscapulohumeral muscular dystrophy. Appl Physiol Nutr Metab 2021 Mar 18. Online ahead of print.

De invloed van een spierziekte op het rustmetabolisme<sup>1</sup> is nog onduidelijk. In deze studie is onderzocht of het rustmetabolisme bij mensen met FSHD anders is dan bij de gewone bevolking. De deelnemers waren 11 mensen met FSHD en een controlegroep van 11 personen. Het rustmetabolisme werd berekend via indirecte calorimetrie en de hoeveelheid vetvrije massa<sup>2</sup> met een DEXA-scan.

Het rustmetabolisme was in de FSHD-groep 15% lager dan in de controlegroep. Het rustmetabolisme was in de FSHD-groep gemiddeld 1400 kcal/dag en bij de controlegroep 1650 kcal/dag. De hoeveelheid vetvrije massa was bij de FSHD-groep 16% lager dan bij de controlegroep. De hoeveelheid vetvrije massa was in de benen van de FSHD-groep 22% lager en in de armen 29% lager. De hoeveelheid vetmassa was 45% hoger in de FSHD-groep dan in de controlegroep. De hoeveelheid vetmassa in de benen van de FSHD-groep was 64% hoger, maar niet in de armen en het lijf. De beperkingen in dit onderzoek zijn het kleine aantal deelnemers en het kleine aantal vrouwelijke deelnemers, slechts 2 in iedere groep.

De conclusie van de onderzoekers is dat mensen met FSHD een lager absoluut rustmetabolisme hebben, maar relatief valt dit verschil weg na correctie op de vetvrije massa. Het lagere rustmetabolisme kan het gevolg zijn van de afname van spiermassa door de FSHD. Dit zou voor de praktijk kunnen betekenen dat wanneer de energiebehoefte wordt geschat met een formule, de energiebehoefte overschat kan worden.

<sup>1</sup> Rustmetabolisme is het energieverbruik van het lichaam in rust, uitgedrukt in calorieën per dag.

<sup>2</sup> Vetvrije massa is het lichaamsgewicht zonder vetmassa.