

Wang Y, Ye S, Chen L, et al. Loss of appetite in patients with amyotrophic lateral sclerosis is associated with weight loss and anxiety/depression. Sci Rep 2021 Apr 27; 11(1): 9119.

Gewichtsverlies wordt vaak gezien bij mensen met ALS. Verlies van eetlust draagt mogelijk bij aan gewichtsverlies. De oorzaak van verlies van eetlust is nog onduidelijk.

In diverse onderzoeken bij mensen met ALS is de CNAQ¹ gebruikt als screeningsinstrument voor het verlies van eetlust. In deze studie is de CNAQ vertaald in het Chinees en getest op betrouwbaarheid en validiteit. Tevens is geprobeerd mogelijke risicofactoren te analyseren voor het verlies van eetlust bij mensen met ALS.

Van de 94 deelnemers hadden 44 mensen een goede eetlust en 50 mensen verlies van eetlust. De mensen met verlies van eetlust hadden een lager gewicht. Er was geen verschil tussen beide groepen in ALSFRS-R score², slikfunctie, ademhalingsfunctie, duur van de ziekte, diagnostische vertraging en aantal mensen met bulbair debuut.

Van de deelnemers had 52% last van ongerustheid en/of depressie. De emotionele staat van de mensen met een goede eetlust was beter dan die van de mensen met verlies van eetlust. Mogelijk dat ongerustheid en depressie kunnen leiden tot verlies van eetlust.

Volgens de onderzoekers is de CNAQ betrouwbaar en valide. Verlies van eetlust werd gerelateerd aan meer gewichtsverlies maar niet met andere kenmerken van ALS. Verlies van eetlust door emotionele problemen bij mensen met ALS zou serieus genomen moeten worden en vroege behandeling ingezet om gewichtsverlies te beperken.

¹ CNAQ, Council on Nutrition appetite questionnaire, is een vragenlijst om gewichtsverlies te voorspellen bij mensen van 60 jaar en ouder en wordt ook gebruikt om de eetlust na te vragen bij mensen met ALS.

² ALSFRS-R score is een meetinstrument voor de motorische functies bij mensen met ALS.