

Wei Q-Q, Ou R, Cao B, et al. Early weight instability is associated with cognitive decline and poor survival in amyotrophic lateral sclerosis. Brain Res Bull 2021;171: 10-15.

De doelen van dit onderzoek waren: 1) het vaststellen van het gewichtsverlies in de 6 maanden voor het vaststellen van de diagnose bij mensen met ALS zonder beperkingen in voedselinname en zonder slikstoornissen, 2) het vaststellen van de relatie tussen de snelheid van gewichtsverlies en cognitie en 3) het vaststellen van het prognostisch effect van het gewichtsverlies op de levensverwachting. Om te kunnen focussen op de gewichtsverandering werden alleen mensen geïnccludeerd met een ziektebeloop korter dan twee jaar. Het gewicht van 6 maanden voor de diagnose, cognitie en depressie werden nagevraagd met vragenlijsten.

De deelnemers waren 522 mensen met ALS zonder slikstoornissen. Het gemiddelde gewicht bij de diagnose was lager dan 6 maanden voor de diagnose; 47,9% (n=250) had een stabiel of hoger gewicht en 52,1% (n=272) had een lager gewicht. 151 mensen hadden een gewichtsverlies van 5% of meer en 55 mensen een gewichtsverlies van 10% of meer. De mensen met ernstig gewichtsverlies waren ouder, hadden een lagere ALSFRS-R score¹, snellere progressie en meer stoornissen in de cognitie. De maandelijkse snelheid van gewichtsverlies had een relatie met cognitieve stoornissen. Mensen met gewichtsverlies hadden een kortere levensverwachting dan mensen met een stabiel of toenemend gewicht. De maandelijkse snelheid van gewichtsverlies was sterk en onafhankelijk gerelateerd aan de levensverwachting.

De conclusie van de onderzoekers is dat gewichtsverlies bij mensen met ALS vaak voorkomt en wordt gerelateerd aan een kortere levensverwachting.

¹ ALSFRS-R score is een meetinstrument voor de motorische functies bij mensen met ALS.